

COLITIS MINTAÉTLAP - 160G SZÉNHIDRÁT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
REGGELI 30gr	6dkg rozskenyér Petrezselymes túró	Lágytojás Kifli Kockasajt	1 db zsemle Sonka Light margarin	1 db zsemle Zalai Kockasajt	6dkg rozskenyér Párizsi Light margarin	Diab. dzsem Light margarin 6dkg pirítós	Sonkás tojás 6dkg rozskenyér
TÍZÓRAI 20gr	Fél zsemle Light margarin	Kockasajt 5 db korpovit	Hamlett 1db hámozott alma	Kefír Abonett	Sovány sajt 1 db hámozott alma 2 db korpovit	2 db abonett Gépsonka	Kockasajt Hamlett
EBÉD 50gr	Húsleves Főthús Hamis vadas Makaróni	Tojás leves Rakott cukkini Kefíres kapormártás	Rizsleves Sertéssült Zöldbabfőzelék püre	Tejmentes gyümölcsleves Roston hal Fél adag rizs Fél adag párolt répa	Csirkeaprólék leves Diab.túrógombóc Diab.kompót	Reszelt tésztaleves Tükörtojás Kefíres tökfőzelék	Diab. paradicsomleves Sültcsirke Petrezselymes burgonya
UZSONNA 20gr	Diab. gyümölcsjoghurt Fél kifli	1 db hámozott alma Hamlett	Korpovit Kockasajt	Reszelt almás zabpehely	Kefír Hamlett	Diab. 2x sült Sült alma	Sült tök
VACSORA 40g	8 dkg rozskenyér Virslí	1 db zsemle Sonka Light margarin	Melegszendvics (gépsonka, tenkes sajt, light margarin)	1 db zsemle Kefíres túró	8 dkg rozskenyér Pulykafelvágott Light margarin	Héjában sült burgonya Light margarin Kefír	1 db zsemle Light margarin Párizsi 1 db hámozott alma