

COLITIS ULCEROSA MINTAÉTLAP - AKUT SZAKASZBAN

	I. NAP	II. NAP	III. NAP
FOLYADÉK	3 liter citromfű tea egész napra elosztva	3 liter zöld tea egész napra elosztva	3 liter csipkebogyó tea egész napra elosztva
REGGELI	vizes burgonyapüré (tej és vaj nélkül) tea	2 szelet pulykasonka Delma light margarin 1 zsemle tea	sovány túró zsemle tea
TÍZÓRAI	1 szelet pirítós (szárazon pirítva, zsíradék nélkül) tea	1 pohár natúr joghurt	1 szelet gépsonka Delma light margarin kifli
EBÉD	főtt rizs szénsavmentes ásványvíz	lezsírozott csirkehúsleves, párolt csirkemell főtt rizs főtt répakockákkal	zöldségpüré-leves zsemlekockával (a zöldségleves csak sárgarépból, petrezselyemgyökérből és burgonyából készüljön!)
UZZONNA	vizes sárgarépapüré	2 vékony szelet köményes sajt Delma light margarin kifli, szénsavmentes ásványvíz	1 natúr joghurt
VACSORA	főtt tészta (üresen)	1 pár baromfi virsli kenyér tea	főtt tojásból csak a fehérje Delma light margarin kenyér