

COLITIS ULCEROSA / CROHN MINTAÉTLAP - KALÓRIASZEGÉNY

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
REGGELI	Rozskenyér Körözött (diétás)	Kifli Lágytojás	Korpás zsemle Natur joghurt	Abonett Óvári sajt	Rozskenyér Sonka Delmalight	Korpás zsemle Petrezselymes kefires túró	Rozskenyér Főtt virsli
TÍZÓRAI	Pulykasonka Abonett 2db	Natur joghurt Korpovit	Rizses hamlett Csirkemellsonka	Jogobella light (nem aprómagvas)	Abonett Kefír	Korpovit Sonka	Hamlett Kockasajt
EBÉD	Zöldborsópuře leves Pulykaragu Főtt rizs	Burgonyaleves Sült virsli Kefires tökfőzelék	Csirkeragu leves Sajtosmetéltfelfujt	Vegyeszöldségpuře leves Rakott burgonya (virsli+kefir+tojás)	Húsleves Főtt hús Hamis vadas Burgonyagombóc	Brokkoli leves Sült csirke 1/2 Párolt rizs 1/2 Párolt sárgarépa	Őszibarack leves Rostonsült tonhal Tört burgonya Cékla
UZSONNA	Almakompót	Hamlett Hámozott alma	Korpovit Kivi (magok nélkül)	Sütőtök	Korpovit Kefír	Almás sajtsaláta	Gyümölcsös túrókrém
VACSORA	Főtt virsli Kenyér 6dkg	Melegszendvics (Sonka+margarin+sajt)	Rozskenyér Tonhalsaláta	Abonett Diétás hidegvagdalt Saláta	Hidegsült Delma light rozskenyér	Jércesaláta (Sült csirke+főtt burgonya+alma+saláta +kefir)	Sonka Delmalight Korpás kifli